



願 景 基 金 會

VQ Foundation Limited

會員大會2014 ● 十面埋服2014嘉許禮



今年我們的服務受眾已超過 15291 位



● 主席的話	3
● 財務報告	4
● 活動總覽	5
● 十面埋服	6-7
小福聯盟	8
常滿會	9
石硤尾邨居民服務中心	10
南山居民服務協會	
VQ98	11
佛教黃鳳翎中學義工隊	12
方中公益義工隊	13
騰龍義工團	14
一心同行	15
佛教孔仙洲紀念中學	16
香港都會扶輪社	17
明愛柴灣馬登基金中學明心義工隊	18
九龍塘香島中學社會服務團	19
深水埗區傑出學生協會	

● 其他社會服務	
愛心義剪顯真情	20
成就·願景	21
GZVQ1愛·無限情繫英德	22
手牽手·慶回歸·獻愛心	
萬家團圓慶新春	23
● 會員活動	24
VQ Fun Night 紅·白聖誕夜	
愛·相聚 Happy Hour	

主席的話

不經不覺，第二屆理事會就任已一年了！今年，是豐盛的一年，共籌辦及協辦了二十多個活動及服務，其中最具有代表性的活動 - 「十面埋『服』2014」及「愛心義剪顯真情2014」均締造出比去年更優秀的成績。

我們的旗艦活動-「十面埋『服』2014」共有20個隊伍參與，最後有9隊公開組及4隊學校組進入最後階段。他們都透過活動能發揮出『打造「你」想』這個主題，打拚出最理想的服務，獲得外界不少好評。

今年舉辦之「愛心義剪顯真情2014」反應亦更勝往年，招募了過百名義務理髮師及義工為深水埗區內過千名獨居或合居長者及有需要的居民提供免費剪髮服務，取得社會不俗的迴響，可謂施受雙贏。

除義務工作外，本年度亦舉辦了一些鼓勵年青人追尋願景及夢想的講座，如舉辦「成就·願景」講座，希望年青人能從分享及互動的過程中獲得裨益。

在籌辦義務工作及講座的同時，本年度我們亦加強了理事會及會員之間的互動，如1月份為理事會成員舉辦了團隊培訓活動，在聖誕節舉行了《VQ紅白Fun Night》、3月份舉行了《愛·相聚》Happy Hour等等，希望可以透過活動加強彼此之間的認識，建立更深厚而長久的情誼。

在此，本人對理事會、會員、友好團體及各界對本會的支持和參與致以由衷的感謝，有您們每個單位環環緊扣及通力合作，才可成就出這個成績！

新一年，我們將繼續馬不停蹄籌辦各種服務和活動，即將開展的有中秋節月餅派送活動、敬老送暖大行動2015、十面埋『服』2015等等，希望大家繼續支持本會，並鼓勵身邊的人一起「用愛感染生命，共創和諧社會」。



創會主席
甄韋喬
29.06.2014

財務報告

活動總覽

	Note	2014 HK\$	2013 HK\$
Income			
Donations received		195,023	119,021
Income from events		157,748	98,811
Membership fee		5,800	13,200
Other income		---	1,078
		<u>358,571</u>	<u>232,110</u>
Expenditure			
Adverting and promotion		---	(384)
Bank charges		(350)	(150)
Donation		(5,900)	(2,000)
Event expenses		(132,435)	(92,208)
Internet fee		(15,223)	(4,456)
Legal & professional fee		(8,000)	---
Printing & stationery		(15,760)	(6,623)
		<u>(177,668)</u>	<u>(105,821)</u>
Suplus before tax		180,903	126,289
Income tax expense	*	---	---
Suplus for the year		180,903	126,289
Suplus brought forward		<u>201,624</u>	<u>75,335</u>
Suplus carried forward		<u>382,527</u>	<u>201,624</u>

No income tax expense is charged to the Statement of Comprehensive Income as the Foundation was granted as being a charitable institution under Section 88 of the Inland Revenue Ordinance. (2013: Nil)

	Note	2014 HK\$	2013 HK\$
ASSETS			
Currents assets			
Other receivable		6,000	---
Cash atbank and on hand		<u>384,527</u>	<u>201,624</u>
		<u>390,527</u>	<u>201,624</u>
LIABILITIES AND RESERVE			
Currents liavilities			
Accrued expenses		8,000	---
Reserve			
Accumulated surplus		<u>382,527</u>	<u>201,624</u>
Total liabilities and reserve		<u>390,527</u>	<u>201,624</u>

日期	型式	活動名稱	受眾數目
2014年5月17日	主辦: 十面埋「服」, 2014	深水埗區傑出學生協會 - 貧窮體驗工作坊	33
2014年5月10日	主辦: 十面埋「服」, 2014	佛孔義工青苗 - 長幼繽紛嘉年華	116
2014年5月10日	主辦: 十面埋「服」, 2014	明心義工隊 - 細味當年情	50
2014年5月3-4日	主辦: 十面埋「服」, 2014	VQ98	550
2014年4月27日	主辦: 十面埋「服」, 2014	閃亮家族 - 「開心絲綢花工作坊」	500
2014年4月27日	主辦: 十面埋「服」, 2014	一心同行 - 「愛牙日」	100
2014年4月26日	主辦: 十面埋「服」, 2014	騰龍義工團 - 「長者午聚 - 為生命規劃」	100
2014年4月26日	主辦: 十面埋「服」, 2014	佛教黃鳳翎中學義工A隊 - 「學校遊蹤」	170
2014年4月24-27日	主辦: 十面埋「服」, 2014	香港都會扶輪社 - 傷健圓夢之旅	20
2014年4月18-21日	主辦: 十面埋「服」, 2014	常滿會 - 「希望蛋」	45
2014年4月18-20日	主辦: 十面埋「服」, 2014	小福聯盟 - 童一天空下(四)	210
2014年4月13日	主辦: 十面埋「服」, 2014	石鏡尾邨居民服務中心 - 照「出溫馨, 「相」出家庭	400
2014年4月3日	主辦: 十面埋「服」, 2014	九龍塘香島中學社會服務團	20
2014年3月15日, 4月12日	主辦: 十面埋「服」, 2014	方中公益義工隊 - 「跟您做個friend」	77
2014年3月至5月	主辦: 十面埋「服」, 2014	南山居民服務協會 - 「關愛獨居、敬老送暖」	100
2014年2月9日	主辦: 十面埋「服」, 2014	十面埋「服」, 2014啟動禮	
2014年3月23日	合辦	愛心義剪顯真情 2014	1,200
2013年7月22日	合辦	GZVQ1 愛·無限情繫英德	500
2014年2月15日	協辦團體	萬家團圓慶新春	10,000
2013年7月1日	協辦團體	手牽手·慶回歸·獻愛心	1,000
2014年5月-8月	支持團體	「音樂無界限」2014	
2014年5月5日	支持團體	「積極公民論壇」青年講座	
2014年3月15日	支持團體	「糖衣風暴」2014	
2013年7月20日	支持團體	「與未來對話」青年講座	
2014年3月18日	活動	成就·願景	100

十面埋服 2014

本會第二度舉辦的「十面埋服」2014，於二月九日的啟動禮後順利展開，現已接近尾聲。

今年活動主題為「打造「你」想」，目的是讓社會各界人士積極創辦不同類型之義務工作及社區服務，集思廣益，發揮無限創意，打拚出最理想的服務，讓各方受眾能感受到社會之關愛，建立和諧社區，達致雙贏，共創社會新環境。也配合本會之願景－「用愛感染生命，共創和諧世界」及使命－「動員之最，服務至廣」。

本會很榮幸得到社會各界人士的鼎力支持，今年的參賽隊伍共有十五隊，分別為學校組五隊和公開組十隊，繼有：

學校組

佛教黃鳳翎中學
方潤華中學公益義工隊
明心義工隊
香島中學社會服務團
佛教孔仙洲中學

公開組

石硤尾邨居民服務中心
深水埗區傑出學生協會
VQ98
小福聯盟
一心同行
南山居民服務協會
閃亮家族
騰龍義工團
常滿會
香港都會扶輪



打造
你
想

小福聯盟

活動名稱：童一天空下(四)-清遠英德山區探坊計劃

活動日期：18/4-20/4 (星期五至日)

活動地點：英德沙口鎮石坑銘源希望小學

活動目的：

- 將愛與歡樂帶給當地貧困的學童。
- 讓義工體驗及了解當地的生活水平、環境及學習狀況、繼而讓社會更多人了解內地學童的生活。
- 讓義工了解當地貧困學童的需要及作支援。



常滿會

活動名稱：打造你的“希望蛋”

活動日期：3月24日，18:30-22:00 (12位參加者)

4月7日，18:30-22:00 (12位參加者)

4月18日，09:00-12:00 (10位參加者)

4月21日，11:00-14:00 (10位參加者)

活動地點：Valentina工作坊，Everything Square任意空間

活動目的：

「打造你的“希望蛋”」活動的參與者將包括一群有社會經驗的專業人仕及尤德學者協會的傷殘學生小組的成員，其中有多位四肢癱瘓人仕，活動將以一扶一（一健全人仕扶持一傷殘人仕）型式進行，以發揮傷健同融的目標。



打造

你

想

十周年埋眼 2014

石硤尾邨居民服務中心

活動名稱：「照」出溫馨，「相」出家庭

活動日期：2014年4月13日

活動地點：石硤尾邨美筊樓羅馬廣場



活動目的：

我們希望趁著復活節的來臨，提前和屋邨的家庭一起歡度節日。透過此活動，不但能吸引家長和小朋友參加更多戶外活動和親子活動，也能增加及建立家庭成員之間的互動和親密感情。另一方面，此活動也能讓屋邨的各家庭相互認識，共同創造美好和難忘的回憶，建立更好的鄰舍關係和提升家庭對屋邨的歸屬感。

VQ98

活動日期：2014年5月3-4日

活動地點：· 基督教懷智服務處屬下白普理田景中心及宿舍
· 葵青松濤護老中心

活動目的：

利用有限資源，透過服務弱智人士，帶領他們為社會上另一堆弱勢社群 - 長者作出貢獻，將愛傳揚，同時捐贈資源幫助中國貧困學生，帶出「社會人人有份，每個人皆有力量付出」，「助人自助」，「施者與受者均有福」及「發揮無限可能性」等信息，希望能感染其他人為社會上有需要的人出一分力，引發他們的創意，使更多的人受惠，為世界創造最大價值。

打造

你

想

南山居民服務協會

活動名稱：關愛獨居、敬老送暖

服務日期：2014年3月至5月

服務地點：深水埗區內

服務對象：區內長者

服務型式：

透過組織義工上門探訪獨居長者及送上小禮物，讓長者感受到社區會自己的關懷。義工以兩人一組組成，在約定時間上門探訪獨居長者，最後送上禮物包以表心意。



十周年埋眼 2014

佛教黃鳳翎中學義工隊

活動名稱：學校遊蹤

活動日期：2014年4月26日

活動地點：佛教黃鳳翎中學

活動目的：

我們期望透過舉辦一連串活動，能夠達成老友記們心中夢想。其次是讓老友記多走出院舍，衝破平日的界限，嘗試日常生活之活動，走出框框。還有我們今年所舉辦的活動，全都是收取老友記的意見，再策劃舉辦什麼類型的活動。

與此同時，義工們也盼望活動，例如：老友記想吃回家鄉風味菜，便舉行了「地道美食遊」；老友記想與家人相聚拍照，便舉辦了「相中有『您』」的活動等等。透過舉辦活動，學習統籌及組織活動，發揮創意及學習領導才能。



方中公益義工隊

(中華基督教會方潤華中學)

活動名稱：跟您做個friend

活動日期：2014年3月15日(星期六)及2014年4月12日(星期六)

活動地點：銅鑼灣維多利亞公園、富康(元朗)安老院、獨居長者家居

活動目的：

鑑於元朗區長者日益增多，作為區內所屬學校，我們想服務區內長者，豐富人生的色彩，延續豐盛的生命。透過是次服務計劃，使青少年與長者多溝通，發揚「用愛感染生命，共創和諧世界」的精神，動員義工了解及關懷區內長者的需要，向長者展示關懷及愛心。活動既能讓義工有服務他人的體驗，亦讓長者感到生命具意義，值得後輩的關心及重視。



打造

你

想

十
鳳埋
眼
2014

騰龍義工團

活動名稱：長者午聚 - 為生命規劃

活動日期：2014年4月26日(星期六)

活動地點：基督教香港信義會六鄉校園



活動目的：

本次活動目的是希望藉一次午聚和幫長者拍單人照，讓長者們能主動參與社交活動，結交朋友，擴闊自己的生活圈子。並且希望長者們與較自己年輕的義工們互相分享，傾談當中，傳達保持開放，以正面和樂觀的態度面對轉變，達致豐盛的人生，並藉此推廣生死教育的重要性。在活動中，長者和義工們的互動使受眾感受到社會之關愛，達致「你」想目的，配合本會使命「凝聚社群力量，推廣義工精神」。



一心同行

活動名稱：·一心同行 - 「27.4 愛牙日」

·一心同行 - 「4.5 愛牙日」

·一心同行 - 「18.5 健康日」

活動日期：27/4/2014 + 4/5/2014 + 18/5/2014

活動地點：·27/4/2014 - 康年社會服務處黃大仙上邨及鳳凰新村老人服務中心

·4/5/2014 - 元朗八鄉橫台山永寧里村公所

·18/5/2014 - 香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學

活動目的：

「預防勝於治療」對社區健康非常重要，向社區人士推廣定期身體檢測，幫助大眾及早了解自己的健康狀況及問題所在，了解日常生活習慣對健康所造成的影響，從而協助大眾迅速尋求相應的治療及援助。

為了促進社會大眾對一般健康問題和疾病護理知識的了解，一心同行x願景基金會 - 透過在屋邨內設立社區「健康服務日」，我們邀請註冊西醫、營養顧問、註冊物理治療師、醫護人員及義工等出席健康服務日，為長者提供護理支援、心理輔導、健康評估及諮詢等服務，並向社區內居民推廣基本健康護理知識的理念。讓社會大眾能增加對不同疾病的認識及相關預防措施，從而推動及建立健康有序的生活模式。



打

造
你

想

十
個埋
眼
2014

佛教孔仙洲紀念中學

活動名稱：長幼繽紛嘉年華

活動日期：2014年5月10日

活動地點：佛教孔仙洲紀念中學禮堂

服務對象：區內長者

服務目的：

培養本校學生發揮樂助精神，透過組織義工服務，長者們投入活動，享受同學們帶給他們的歡樂，讓長者們有機會接觸社群及年青人，讓同學及長者之間增加了解。同時訓練同學們的領導能力，推動同學們主動參與服務，鞏固佛孔同學「樂於助人」的品性。



香港都會扶輪社

活動名稱：傷健之旅圓夢計劃 - 「扶輪傷健共融長沙、瀏陽、衡山高鐵四天遊」

活動日期：2014年4月24-27日

活動地點：湖南省長沙市

活動目的：

在中國內地進行無障礙旅遊是很多香港傷殘人士的深切期望，他們最大的願望就是能夠多一些時間出外走一走。」通過這計劃，促進傷健共融，讓傷殘人士感受到社會對他們的關愛，可令社會氛圍更趨融洽，傷健一家的理念更深入人心。



打造

你

想

十周年埋眼2014

明愛柴灣馬登基金中學 明心義工隊

活動名稱：細味當年情

活動日期：2014年5月10日

活動地點：香港仔、深水灣、淺水灣、赤柱、柴灣青年廣場

活動目的：

- 藉著遊覽香港的各個景點，讓長者細味昔日美好的時光，同時亦可一同見證社區的變化及各項新建設的落成。
(例如：舊機場已變身成為郵輪碼頭、港鐵正在香港仔興建等。)
- 讓患有腦退化症的長者及行動不便的長者可以走近大自然，享受一個美好的週末。



九龍塘香島中學社會服務團

服務日期：2014年4月3日

服務地點：香港大坑東南山邨道28號地下

服務對象：東華三院群芳啟智學校(九龍塘)

服務目的：

通過與特殊學校的小孩玩活動，提高大家對香港特殊青年、弱智人士的關注，并藉此給予多分關愛於特殊兒童，構建相處共融。

服務形式：

服務時間為兩個小時，全體組員親身參與，包括設計和統籌與特殊學校內的同學，進行的活動遊戲、攤位遊戲或表演，以及籌集買禮物和活動所需物資的資金。



打造

你

想

深水埗區傑出學生協會

活動名稱：貧窮體驗工作坊 - 貧·義·晴·傳·情深繫社區

活動日期：17/5/2014

活動地點：長沙灣天主教英文中學

深水埗居民聯會

活動目的：我們希望借著這個活動能令時下年青人可以切身體驗貧困的滋味，進而引起其對香港貧窮人口的關注，促使其達到能夠設身處地關心現時的貧苦大眾，並且進行自我反思。

香港現時存在不少貧窮人口，在此，因此我們希望能透過是次工作坊，讓平日物資豐富的年青人透過模擬人生的環節，體驗和瞭解貧困人士的生活現況，誘發他們檢視香港貧富懸殊的困局，增加年青人對社會事務的關注和討論。



十
個埋
眼
2014

愛心義剪顯真情



「千多老友記，周末齊早起， 開心去剪髮，溫馨正到痺！」

由願景基金會、深水埗居民聯會及深青社聯合主辦的「愛心義剪顯真情2014」，於3月23日在香港四邑商工總會黃棟珊紀念中學舉行。本年度獲深水埗民政事務處、社會福利署深水埗區福利辦事處及房屋署深水埗區各辦事處支持，反應熱烈。超過100名義工聚首一堂，當中不乏年輕前衛的髮型師，合力為過千名長者及有需要的居民提供義務剪髮服務。中聯辦九龍工作部部長 何靖先生、深水埗區議會主席 郭振華先生及立法會議員 梁美芬小姐等親身出席，以表示對義務理髮師的支持。

雖然大批長者輪候，但過程大致順利，義工努力不懈，提供貼心服務，值得嘉許！感謝各單位、各義工們的熱心支持，令深水埗區的長者得以有一個快樂滿足的星期天。我們期望日後能籌辦及拓展更多元化的義務工作，以推動及鼓勵更多社會人士參與，讓更多弱勢社群人士受惠。



成就·願景



願景基金會首次舉辦的「成就·願景」系列講座。

講座重點針對「成就·願景」。也特意邀請一些社會上知名及成就已獲普羅大眾認同的嘉賓作為講座演講，通過他們分享自己的一些心路歷程及努力的經過，再次提醒年輕的一眾們，凡事只要堅持願景，是沒有不可能的。

我們相信「願景」是一股激勵的力量，使人們在成功再攀越高峰，在失敗時屢敗屢戰。我們期望把「成就·願景」系列講座帶給各區青少年，為他們構建一個生命願景(Vision)，彩繪亮麗人生，成就更多青少年成就夢想。

是次活動出席的嘉賓有：願景基金會主席甄韋喬、黃伯康先生(言論自由行創辦人及行政總裁)；陳君勇先生(日出意念有限公司行政總裁)；余嫻小姐(香港知名設計師暨2011年香港十大傑出青年)；葉長安先生(理工大學賽馬會社會創新設計院總監暨2011年香港十大傑出青年)；龍小茵小姐(向夢想進發的唱作歌手)。

感謝當日出席活動的所以嘉賓及朋友，期望下次活動再次見到大家！



GZVQ1 愛 • 無限情繫英德



英德市在中國廣東省中北部，是清遠下轄的一個縣級市，距離廣州2個小時車程。彷彿與繁華都市相近，但當中卻仍然有小朋友活在貧窮當中，他們的學習環境非常惡劣，學校只有簡陋的設施，小孩們連基本的上學物資也沒有，情況實在令人心酸。

有見及此，GZVQ1 連同本會籌辦了一系列籌款活動，資助英德大埔小學，改善學校環境，更新添置設施設備，並在7月22日把籌集到的善款和物資直接到該校！希望付出少少綿力，將愛傳到他們身上。

手牽手 • 慶回歸 • 獻愛心

回歸十六年的今天，雖然整天不時下著滂沱大雨，但不無損我們的熱情。願景基金會作為活動協辦機構之一，成功帶領超過五十位義工朋友，為深水埗李鄭屋邨長者帶來關愛，讓大家渡過了一個有意義的假期。

嘉許各服務統籌部的理事們，在風雨中仍緊守崗位，讓活動圓滿結束！



萬家團圓慶新春

2014年2月15日，「萬家團圓慶新春，願景全人賀元宵」。全場598圍，近萬人一起享用特色盆菜晚宴，各出席嘉賓皆吃個飽、飲個醉，「烱下烱下」，一起陪伴很多深水區既長者有需要人士，共同渡過一個寒冷但熱情高漲的「新十六」，秉成中個傳統習俗之餘，亦讓大家過了一個熱熱鬧鬧的新年！

願景基金會全人謹此恭祝大家「馬上」萬事如意、「馬上」身體健康、「馬上」合家安康！



會員活動

VQ Fun Night 紅·白聖誕夜

2013年12月14日，雨不停落下來，但party繼續開。願景基金會首次舉辦的聖誕party，當晚我們有幸邀請了魏華星先生為大家分享他多年來經營社企的經驗，讓大家獲益良多，眼界大開，仿佛上了一節通識。此外我們還請來著名魔術師Magic Cheston為大家獻技，大玩奇幻魔術，把氣氛推至高潮。特別一提的是得到靚仔老闆Roy以特惠價提供場地，更跟大家打成一片，一起渡過了一個充滿笑聲的晚上。

以「紅·白」為主題 party，不僅讓大家飲飽食醉，我們還送出了超過50件獎品，讓大家過了一個滿載而歸的晚上。在此再次鳴謝各個贊助單位。



愛·相聚 Happy Hour

短短幾個鐘，有講有笑好輕鬆，大家打成一片，歡樂也！

於3月16日，我們會員事務部舉行了一個簡單又輕鬆的Happy Hour 活動-「愛·相聚」。來自五湖四海的朋友們，分享交流各方面寶貴經驗及心得，大家也獲益良多。正所謂快樂不知時日過，相信大家意猶未盡，請期待下一次更精彩的相聚。



過去一年



全賴你們的支持

72位會員 | 130位義工



vqfund.org



E : enquiry@vqfund.org | T : +852 2270 3309 | F : +8522728 1333

Unit 2-3, 19/F, Kowloon Plaza, 485 Castle Peak Road,
Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong.

香港九龍荔枝角青山道 485 號九龍廣場 19 樓 2 及 3 室